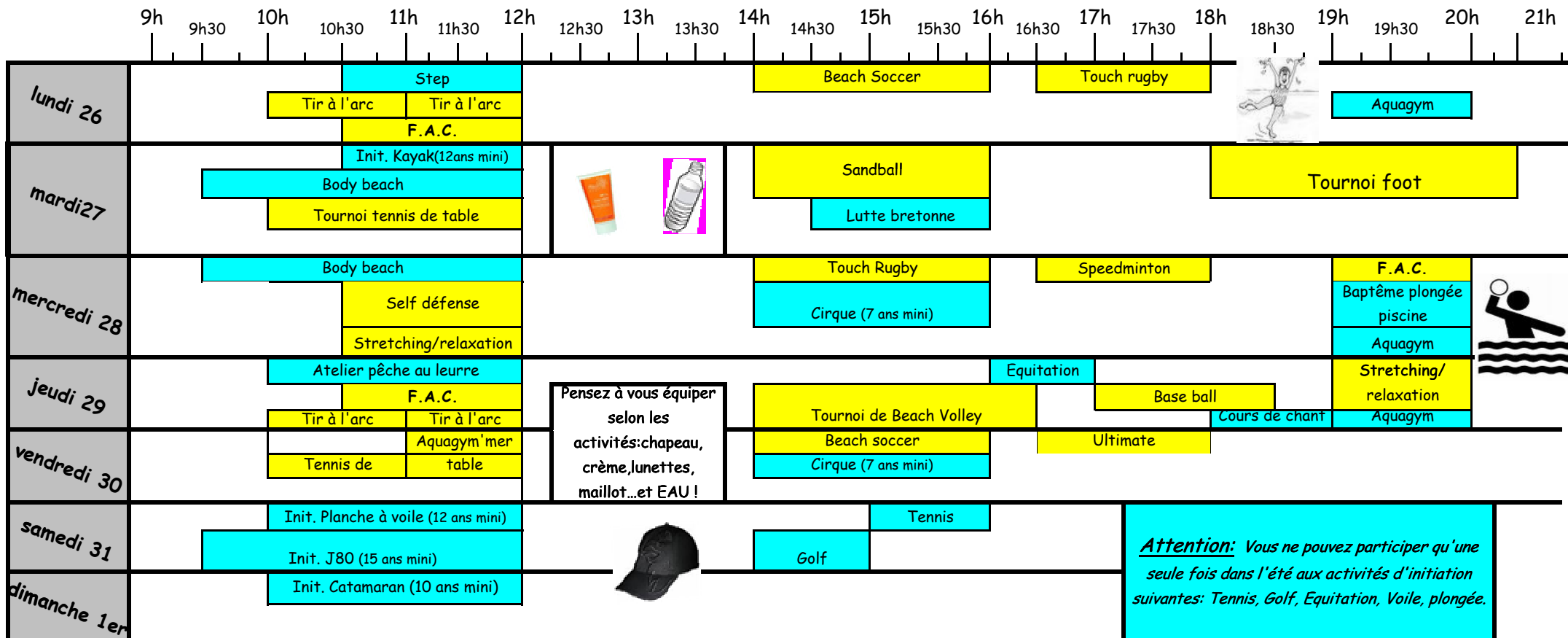


CAP ARMOR SAINT-CAST : SEMAINE DU 26 JUILLET au 1er AOUT 2010



Pensez à vous équiper selon les activités: chapeau, crème, lunettes, maillot...et EAU!

Attention: Vous ne pouvez participer qu'une seule fois dans l'été aux activités d'initiation suivantes: Tennis, Golf, Equitation, Voile, plongée.

Les activités sont ouvertes à tous à partir de 10 ans. Les enfants de moins de 10 ans sont acceptés s'ils sont accompagnés d'un adulte participant à l'activité. Certaines activités ayant un nombre de places limité, il est impératif de remplir à l'avance une fiche d'inscription auprès de l'office de tourisme (signature d'un parent obligatoire pour les mineurs). Toute inscription est ferme et définitive (pas de remboursement) sauf annulation par les animateurs (intempéries, effectifs...)

Activité	Rendez-vous	Tarif
J80	centre nautique du port	25,00 €
Equitation	ctre équestre Bois bras	10 €
Dessin	square Pellion	7 €
Baptême plongée	Piscine	7 €
Kayak de mer		15 €
Planche à voile	Point plage	16 €
Catamaran		
Cirque	square Pellion	7 €
Tennis	Tennis Club	5 €



Activité	Rendez-vous	Tarif
Tournoi foot	Terrain de foot	3,0
Aquagym	Piscine	5,0
Body beach	Gauche Grande Plage	
Tournois 2h30	Gde plage	2,5
Tennis de table	Ecole Savary	2,0
Step	Ecole Hortensias	5,0
Lutte bretonne	Plage: cabine cap armor	5,0
Golf	Golf Pen Guen	10,0
Tir à l'arc	Ctre équestre bois bras	4,0

Activité	Rendez-vous	Tarif
Stretching/relaxation	Ecole Hortensias	2,50 €
Fesses.Abdo.C uisses		
Danse Country	Salle Bec-Rond	
Speedminton	Terrain de Foot	
Self défense	Ecole Hortensias	2 €
Baseball		
Sports collectifs 2h	Gde plage (cabine cap armor)	
Aquagym 'mer		
Sports collectifs 1h30		1,5