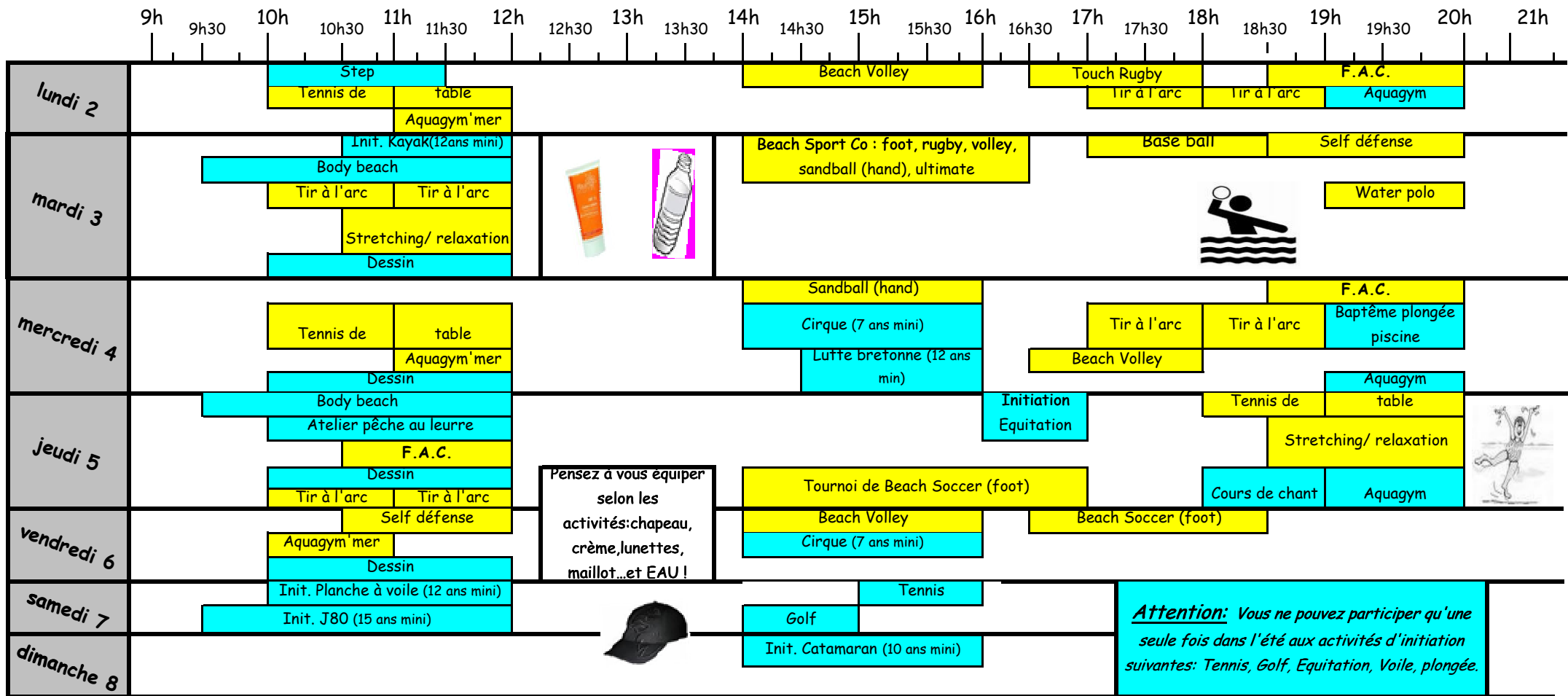


CAP ARMOR SAINT-CAST : SEMAINE DU 2 au 8 AOUT 2010



Pensez à vous équiper selon les activités: chapeau, crème, lunettes, maillot...et EAU!

Attention: Vous ne pouvez participer qu'une seule fois dans l'été aux activités d'initiation suivantes: Tennis, Golf, Equitation, Voile, plongée.

Les activités sont ouvertes à tous à partir de 10 ans. Les enfants de moins de 10 ans sont acceptés s'ils sont accompagnés d'un adulte participant à l'activité. Certaines activités ayant un nombre de places limité, il est impératif de remplir à l'avance une fiche d'inscription auprès de l'office de tourisme (signature d'un parent obligatoire pour les mineurs). Toute inscription est ferme et définitive (pas de remboursement) sauf annulation par les animateurs (intempéries, effectifs...)

Activité	Rendez-vous	Tarif
J80	centre nautique du port	25,00 €
Equitation	ctre équestre Bois bras	10 €
Dessin	square Pellion	7 €
Baptême plongée	Piscine	7 €
Kayak de mer		15 €
Planche à voile	Point plage	16 €
Catamaran		
Cirque	square Pellion	7 €
Tennis	Tennis Club	5 €



Activité	Rendez-vous	Tarif
Tournois	Gde plage	2,5
Aquagym	Piscine	5,0
Body beach	Gauche Grande Plage	
Sports 2h30	Gde plage	2,5
Tennis de table	Ecole Savary	2,0
Step	Ecole Hortensias	5,0
Lutte bretonne	Plage: cabine cap armor	5,0
Golf	Golf Pen Guen	10,0
Atelier pêche au leurre	Plage pen guen	7,0
Cours de chant	Salle Penthièvre	6,0

Activité	Rendez-vous	Tarif
Stretching/relaxation		
Fesses.Abdo.Cuisses	Ecole Hortensias	2,50 €
Water polo	Piscine	3 €
Tir à l'arc	Ctre équestre bois bras	4 €
Self défense	Ecole Hortensias	
Baseball		2 €
Sports collectifs 2h	Gde plage (cabine cap armor)	
Aquagym'mer		
Sports collectifs 1h30		1,5